

entsprechend APO S I ab 01. 08. 2005

Vier Monate oder ein Halbjahr

<i>Themen</i>	<i>Materialien/Medien</i>	<i>Bezug zu den RL</i>
Ernährungslehre - Vollwertige Ernährung - die 10 Regeln der DGE - Einteilung der Lebensmittel - Aufgaben der Nährstoffe/ Bearbeitung einzelner Nährstoffe - Vitamin- und Mineralstoffhaltung - Richtiges Würzen - Ballaststoffe: Was ist das?	Arbeitsblatt (AB)- Grundfragen der Ernährung Hawi-Buch Broschüren AID	E 1
Ernährung und Werbung - Süßes und Konsumverhalten - Zucker- Saubermann oder Vitamin killer? - Wie Süßes verkauft wird: Werbe- und Verkaufstricks - Schutz vor irreführender Werbung	Broschüren Arbeitsblätter	B1
Essgewohnheiten Mas ist in - was ist out?" - Wie entstehen Vorlieben?/Vergleich individueller Vorlieben - Ermittlung der eigenen Essgewohnheiten	AB Broschüre der BZgA- Essgewohnheiten	A3, A 2
Allgemeines (Techn. Geräte in HH/ Arbeitsorganisation) - Wie funktioniert der Kühlschrank/ die Mikrowelle? - Wie lese ich ein Rezept? - Wie organisiere ich den Arbeitsablauf? -"Das Auge isst mit" - den Tisch richtig decken	AB Hawi-Buch	Cl, C2
Rezepte s. Ordner		

Vorgesehen: 2 WP I-Arbeiten im Halbjahr

